



JOENSUUN KATAJA

TAITOLUISTELU

VANHEMPAINILTA

9.9.2026



AGENDA

- Taitoluistelujaosto
- Taitoluistelulaji
- Tiedotuskanavat
- Kauden pelisäännöt
- Kotikilpailut kausi 2026-2027
- Muut asiat

SEURAN JA JAOSTON ESITTELY

- Pääseura Joensuun Kataja on 125-vuotias seura, jossa on yhteensä kuusi jaostoa. Lue lisää: <https://joensuunkataja.fi/>
- Taitoluistelujaosto aloitti toimintansa vuonna 1949. Jaoston nettisivut: <https://joensuunkataja.fi/taitoluistelu/>
- Taitoluistelujaosto tekee yhteistyötä mm. muodostelmaluistelujaoston kanssa esimerkiksi yhteisen luistelukoulun ja näytösten osalta
- Viikottain vaihtuvat harjoitusajat, dokumentit yms. jäsenille tarkoitetut asiat tuodaan intrasivuille. Löydät paljon tietoa toimintaamme liittyen intran eri alasivuilta <https://joensuunkataja.fi/taitoluistelu/intra/> (esim. Luistelukoulu, Luistelupassi, Kilpailut, Maksut, Materiaalit, Tietoja luistelijalle, Varusteet)

TAITOLUISTELUJAOSTON HALLINTO

JOHTOKUNTA

Rauli Katajavuori (puheenjohtaja)
Tiia Virtanen (valmennusyhteistyö)
Aleksandra Nenakhova (laskutus)

VASTUUNHENKILÖT

Eetu Varis (nettisivut)
Miia Toivanen (kotikisat)
Tuulia Katajavuori (kahviot)
Antti Kähönen (talkoot)

Uudet tekijät ovat
lämpimästi
tervetulleita
mukaan
johtokunnan
toimintaan tai
muuten hoitamaan
yksittäisiä tehtäviä
taitoluistelujaoston
hyväksi

TAITOLUISTELUJAOSTON YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja Rauli Katajavuori

puheenjohtaja.joka@gmail.com

Taitoluistelujaoston yleinen sposti

joka.taitoluistelujaosto@gmail.com

Laskutusasiat Aleksandra Nenakhova

0406313360 (WhatsApp)

Kotikilpailuyhdyshenkilö Miia Toivanen

kilpailut.joka@gmail.com

Päävalmentaja Ferran Cuní Baulenas

ferran@joensuunkataja.fi

Vastuuvalmentajat:

Eveliina Sopanen (tähtikilpurit)

eveliina.sopanen@gmail.com

Milla Grundström (pikkutähdet)

millagrundstromm@icloud.com

Jennica Hyytiä (aikuiset)

hyytiajennica@gmail.com

Luistelukouluasiat

luistelukoulu@joensuunkataja.fi

KAUDEN 2026-2027 TALOUS

Jaoston vuosibudjetti on noin 229 000 €

Mihin raha menee?

- **Henkilöstökulut noin 137 000 € – 60 %** (Valmennus, palkkiot ja henkilöstön lakisääteiset kulut)
- **Jää- ja salivuokrat noin 37 000 € – 16 %**
- **Muut kulut noin 55 000 € – 24 %** (Kilpailut, osallistumismaksut, tuomarit, matkat, majoitukset, koulutus, hallinto ym).

Mistä raha tulee?

Lukukausimaksut noin 137 000 € (Ne kattavat vain noin **60 % koko toiminnan kustannuksista**). Loppu rahoitetaan mm.

- kilpailuista ja tapahtumista
- luistelijoilta laskutettavista kilpailukuluista
- kahvio- ja talkootuotoista
- yhteistyökumppaneilta

74 luistelijaa – maksut 50–325 €/kk (Maksu määräytyy ennen kaikkea harjoitusmäärän mukaan.)

Tavoitteena ei ole tehdä voittoa, vaan pitää toiminta vakaana ja muodostaa pieni puskuri yllättäviin menoihin.

Luistelumaksu ei ole vain maksu omista jäätunneista. Se mahdollistaa koko järjestelmän: jään, valmennuksen, kilpailutoiminnan ja seuran jatkuvuuden.

Ja vastaavasti seura pyrkii hankkimaan merkittävän osan toiminnan kustannuksista muualta, jotta kaikkea ei tarvitse kattaa suoraan luistelijoiden kuukausimaksuilla.

LASKUTUSASIOITA

- Intrassa toimintakäsikirja, joka sisältää kattavasti tietoa valmennusasioiden ja irtisanomisaikojen lisäksi myös maksuista (tulemme päivittämään käsikirjaa)
- Kuukausiveloitukset laskutetaan jokaisen kuukauden 1. päivä etukäteen varsinaisella toimintakaudella (syys-toukokuu).
- Kesäaika leiriosallistumisten mukaan, maksujen suuruus selviää keväällä
- Tarkista, että laskun vastaanottotiedot ovat MyClubissa ajan tasalla!
Pääsääntönä sähköpostilasku, e-laskun voi tilata omasta verkkopankista
- Lisälaskut pyritään lähettämään kuun alkupuolella edellisen kuun osalta
 - Esim. kisaosallistumiset, yksityistunnit, ohjelmat, leirihyvytykset ym.
- Laskuja koskevat kysymykset Aleksandrille: 0406313360 (WhatsApp)

LASKUTUSASIOITA

- Maksuaika 14 vrk, tarvittaessa eräpäivän siirrosta voi sopia Aleksandran kanssa ennen maksuhuomautukseen siirtymistä
 - Jos laskusta on ehtinyt lähteä huomautus tai perintäkirje, maksuaikataulusta sovittava suoraan Visman kanssa
- Maksuja seurataan jaostossa aktiivisesti, ja erääntyneistä laskuista saatetaan laittaa viestiä jo ennen maksuhuomautusta (josta aiheutuu perheelle lisäkuluja)
 - Vastuu laskun maksamisesta eräpäivän mukaisesti kuitenkin perheillä
- Jos lasku siirtyy perintään, ei luisteliija voi osallistua harjoituksiin ennen laskun maksamista. Jaostolle perinnästä aiheutuvat kulut veloitetaan luistelijalta
- Seuran jäsenmaksut veloitetaan kunkin vuoden tammikuussa pääseuran toimesta
 - Jos liittyy toimintaan myöhemmin jäsenrekisteriä seurataan ja jäsenlaskutuksia tehdään myös muina aikoina

TAITOLUISTELUJAOSTON TIEDOTUSKANAVAT, MUUT HYÖDYLLISET LINKIT

MyClub, virallinen tiedotuskanava

<https://joensuunkataja.myclub.fi/>

JoKa TL WhatsApp ryhmät:

Seura-asioiden tiedotus, Luistelutarvikemyynti, ...

JoKa TL Instagram:

<https://www.instagram.com/katajataitoluistelu/>

Luistelupassi

<https://info.suomisport.fi/>

Ohje luistelupassin hankintaan

[Taitoluisteluliitto - Luistelu- ja toimihenkilöpassit](#)

Jäävuorovaraukset:

[Kilpajäähalli](#), [Harjoitushalli 1](#), [Harjoitushalli 2](#)

Suomen Taitoluisteluliitto:

<https://www.taitoluisteluliitto.fi/>

VALMENTAJIEN ESITTELY JA TEHTÄVÄT

Ferran Cuni

- Päävalmentaja

Eveliina Sopanen

- Vastuupalmentaja Tähtikilpurit
- I-tason valmentajakoulutus

Milla Grundström

- Vastuupalmentaja Luistelukoulu ja Pikkutähdet
- Taitoluisteluohjaajan koulutus (moduulit 1-4)

Jennica Hyytiä

- Vastuupalmentaja Aikuiset
- Taitoluisteluohjaajan koulutus (moduulit 1-4)

Jannika Paajanen

- Valmentaja, Liikuntaneuvoja
- Kilpailuilmoittautumisvastaava

Pinja Puruskainen

- Valmentaja

Saara Niitymäki

- Valmentaja
- SUL valmentajakoulutus taso 2, NVT

Viivi Kulmala

- Valmentaja,
- Taitoluisteluohjaajan koulutus (moduulit 1-4)

Ursula Korhonen

- Valmentaja

Anzhelika Eskelinen

- Valmentaja

Tiina Rissanen

- Fysiikkavalmentaja

Natalia Shalkovskaya

- Tanssinopettaja

Voima ja lajisuorituskyky

VOIMA

×

NOPEUS

=

TEHO

→ lajissa kyky
tuottaa voimaa
nopeasti



HYPYT

Enemmän ja nopeammin
tuotettua voimaa
→ ponnistus, hyppykorkeus ja
rotaatioaika

ALASTULOT

Eksenttrinen voima ja hallinta
→ jarrutus, linjaus ja
kuormituksen vastaanotto

LUISTELU

Alaraajojen voima + teho
→ kiihdytys, nopeus ja
suunnanmuutokset

Taitoluistelijoilla räjähtävä alaraajavoima ja nopeus ovat yhteydessä kilpailusuoritumiseen

Voimaharjoittelu

Laji kehittyy -> fyysiset vaatimukset lisääntyy

VALMIUS URHEILUUN

Riittävä voima auttaa tuottamaan ja vastaanottamaan lajissa syntyviä voimia sekä tukee motorisia taitoja.

VAMMAPREVENTIO

Hyvä voimataso kasvattaa kehon valmiutta harjoittelun vaatimuksiin ja voi vähentää urheiluvammojen riskiä.

HERMOSTO & TAIDOT

Ennen murrosikää voima kehittyy erityisesti hermoston kautta. Samalla opitaan liikkeen- ja voimantuottoa.

KAPASITEETTI

Lapsuudessa opitut liikkeet ja voimaharjoittelutaidot mahdollistavat laadukkaamman harjoittelun myöhemmin.

 afaigenbaum

Mythology of youth resistance training

Avery D Faigenbaum ,¹ Andrea Straccolini ,² James P MacDonald,^{3,4} Tamara Rial Rebullido ⁵

	Myth Stunt bone growth	No negative effect on physical health or linear growth.
	Resistance training can strengthen bone during childhood and adolescence.	Fact
	Myth Only for athletes	
	Resistance training offers health- and skill-related benefits for all youth.	Fact
	Myth Wait until age 12	An age range of 5-7 is when most children are ready.
	Youth are ready for resistance training when they can follow directions & safety rules.	Fact
	Myth Girls get bulky	
	Resistance training-induced gains in children are mostly due to neuromuscular adaptations.	Fact




British Journal of Sports Medicine, 2022

TAITOLUISTELULAJI

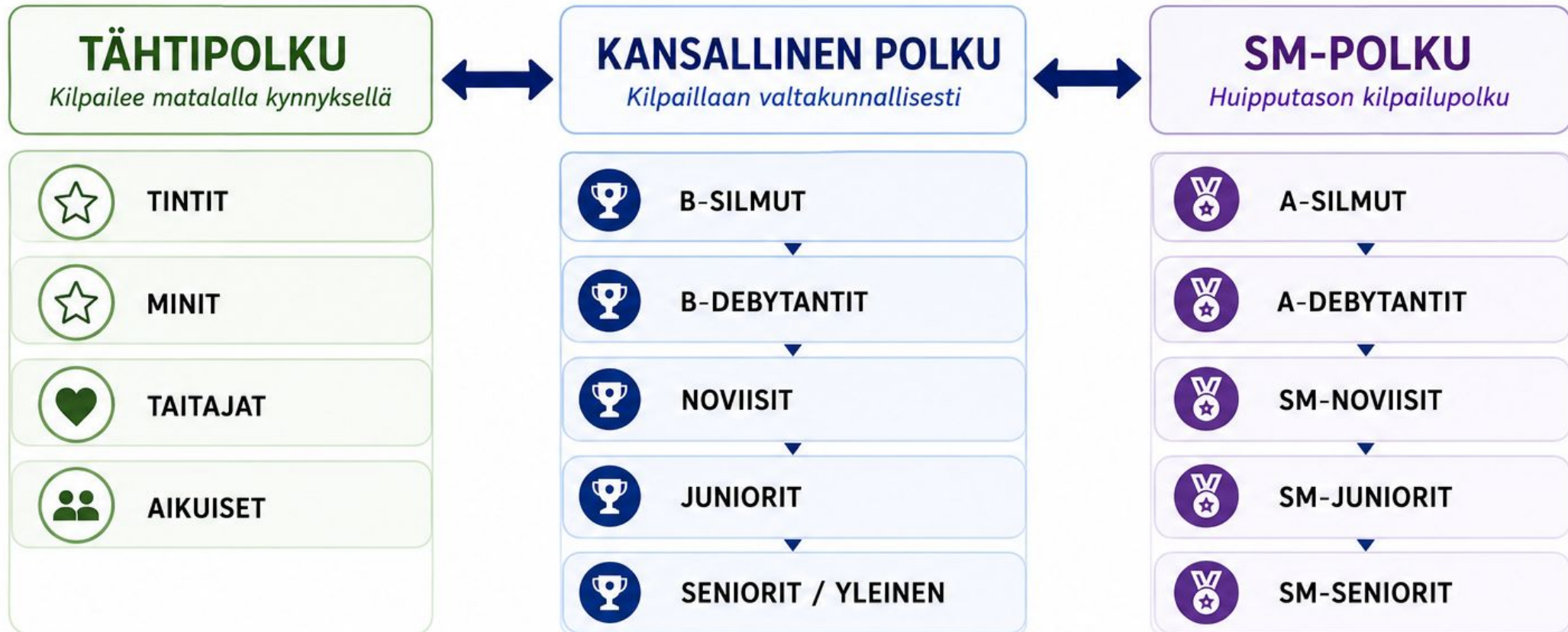
- Taitoluistelu on äärimmäisen vaikea taitolaji, joka vaatii sinnikästä ja säännöllistä harjoittelua
- Lajiin voi tulla mukaan minkä ikäisenä tahansa, tavoitteista ja taitotasosta riippumatta
- Monipuolinen, tanssia, lajiharjoittelua ja kaikkia fyysisiä ominaisuuksia kehittävä laji

YKSINLUISTELU SUOMESSA

Kilpailupolut ja kategoriat



Jokainen luisteliija etenee omien tavoitteidensa mukaan.
Kaikissa poluissa tärkeintä ovat ilo, kehittyminen ja hyvä luistelukokemus!



Luisteliija voi vaihtaa polkua tavoitteidensa mukaan. Seura tukee jokaista luistelijaa hänen omalla matkallaan.
Kilpailusäännöt ja ikärajat määrittää Suomen Taitoluisteluliitto.

LASTEN LUISTELUN LINJAUS

Linjausten ja suositusten tarkoituksena on vaikuttaa lasten asemaan taitoluistelussa ja tavoitteena turvata lapsille turvallinen harjoitteluympäristö sekä mahdollistaa lajin pitkäaikainen harrastaminen.

Linjausten perustana ovat Lapsen oikeudet sekä Suomen Taitoluisteluliiton arvot Ilo, Kannustus, Turvallisuus ja Tavoitteellisuus.

<https://www.stll.fi/lasten-luistelun-linjaus/>

KILPAILEMISEN LINJAUKSET

- ◆ Arvioitava kilpailutoiminta taitoluistelussa alkaa aikaisintaan 7-vuotiaana.
 - ◆ Suositaan alle 7-vuotiaille kilpailunomaisia tapahtumia kilpailemisen sijaan.
- ◆ Yksinluistelussa, jäätanssissa ja pariluistelussa sallitaan meikit yli 12-vuotiaille. Muodostelmaluistelussa saa meikata noviiseista lähtien
 - ◆ Poikkeuksena näytökset tai teemakilpailut, joissa käytetään kasvomaalausta.
- ◆ Kilpailuasut ovat ikätasolle sopivia, eivät liian paljastavia.
 - ◆ Huomioidaan lapsen oikeus näyttää lapselta.
 - ◆ Alle 10-vuotiaille suositellaan olkapäät peittäviä kilpailuasuja.
- ◆ Kilpailumusiikin tulee olla ikätasolle sopiva.
- ◆ Koppilahjoista / jälle heitettävistä lahjoista luovutaan kokonaan.
- ◆ Yksinluistelussa, jäätanssissa ja pariluistelussa ulkomaan kilpailuihin, -tapahtumiin ja -leireille saavat osallistua yli 10-vuotiaat luistelijat.
- ◆ Suomessa voidaan järjestää kansainvälistä toimintaa yli 10-vuotiaille lapsille.



KILPAILEMISEN SUOSITUKSET

alle 12-vuotiailla lapsilla

- ◆ Kilpailumääräsuositukset yksinluistelussa julkaistaan Taitoluisteluliiton sivuilla.
- ◆ Seuran ulkopuolista koreografia ei suositella.
- ◆ Seura- ja kutsukilpailut voi järjestää myös virtuaalikelkailuna.
- ◆ Kilpailupuvut ovat kierrätettäviä. Pukua voi käyttää useana vuonna pienillä muokkauksilla.
 - ◆ Asuja suunniteltaessa huomioidaan taloudelliset näkökulmat ja kestävän kehityksen periaatteet.
 - ◆ Suositellaan yksinkertaisia ja hillitysti koristeltuja asuja.
- ◆ Palkintojenjako ja sijoitukset kilpailuissa.
 - ◆ Pientä muistamista suositellaan kaikille osallistujille, jos se on kustannusnäkökulmasta mahdollista.
 - ◆ Sijoituksien lisäksi korostetaan erityismainintoja.
 - ◆ Pienten lasten kilpailuissa julkaistaan vain sijoitukset 1-3 ja muut luettelaa luistelujärjestyksessä.
 - ◆ Palkintojenjaon sijaan voidaan järjestää pieni yhteisöllinen tapahtuma tai karnevaali kaikille kilpailuun osallistuneille jäällä tai sen ulkopuolella.



JOKA TL:n HARJOITUSRYHMÄT JA -MÄÄRÄT

Pikkutähdet

- Vastuuvalmentaja: Milla Grundström
- Kehitysryhmä, johon siirrytään yleensä luistelukoulusta, harjoitukset 2-3 krt/vko

JOKA TL:n HARJOITUSRYHMÄT JA -MÄÄRÄT

Alkeiskilparyhmä

- Vastuuvalmentaja: Ferran Cuni
- Kehitysryhmä, johon siirrytään yleensä pikkutähdistä, harjoitukset 3 krt/vko
- Päättavoitteet kauden aikana
 - Perusluistelun ja askelosaamisen monipuolistaminen
 - Yksöishyppyjen ja peruspiruettien taitaminen
 - Liu'ut kaarella eteenpäin
 - Kilpailuohjelman alkeet
 - Alkuverryttelyn ja oheisharjoittelun kehittäminen
 - Luistimien sitominen
 - Luistimien teroitus
 - Oheisharjoitteluvälineet
 - Lenkkarit, hyppynaru, piruettilusikka, tennispallo, vesipullo mukana

JOKA TL:n HARJOITUSRYHMÄT JA -MÄÄRÄT

Kilparyhmät

- Harjoitukset vähintään 4 krt/vko
- Ei kiinteitä ryhmäjakoja, vaan kouluajat huomioidaan treenipäivien ja aikojen laatimisessa mahdollisuuksien mukaan
- Toivotut muutokset harjoitusmääriin sovittava harjoitusryhmäsi päävalmentajan kanssa hyvissä ajoin ennen laskutusta, kuukausilaskutus alkavalta kuulta lähtee kuukauden 1. päivä
- Keväällä ylimenokausi, jolloin viikko vapaata harjoituksista (ei vaikuta kuukausimaksun suuruuteen)

Kausi 26/27

Vuosikello, Kausisuunnitelma

Kauden harjoitussuunnitelmat

Tintit / Minit / Tähtisarjat

Isot tavoitteet

- Rakentaa mukava ja aktiivinen ilmapiiri oppimiseen
- Kehittää luistelun spesifiset perustaidot
- Oppia luistelun perustaidot jäällä
- Oppia perus luistelutaitoja ja kehittää motoriset taidot (ketteryys, tasapaino, koordinaatio, rytmi, vauhtia, käsi-silmä koordinaatio) ja liikehallinta
- Ottaa käyttöön perussäännöt ja urheilun etiikka
- Rakentaa innostuneisuus, positiivinen fiilis ja itsevarmuus
- Ottaa käyttöön AV

Silmut / Debytantit

- Oppia tekemään treeneistä tehokkaampia
- Kehittää luistelun sääntöjen ja kielen ymmärrystä
- Oppia harjoittelemaan eri tavoilla (ryhmässä, omatoimisesti...)
- Oppia perus luistelutaitoja ja kehittää motoriset taidot (ketteryys, tasapaino, koordinaatio, rythmi, vauhtia...) ja liikehallinta
- Oppia ja demonstroida hyvä hyppy ja piruettien tekniikka
- Ottaa käyttöön esiintymisharjoittelu
- Ottaa käyttöön oheisissa perustaidot, hyppyjen tekniikka ja perus psyykkinen taidot (keskittyminen, visualisointi, positiivisuus omasta tekemisestä, asettaa tavoitteita)
- Rakentaa innostuneisuus ja positiivinen fiilis kilpailuihin ja testeihin
- Ottaa käyttöön AV ja jäähdyttely/loppuverkka

Noviisi

- Vahvistaa ja tarkentaa perustaitoja ja sen variaatioita, ja oppia kehittymiseen tarvittavia uusia taitoja
- Kehittää taiteellisuutta ja ilmaisua (artistisuus)
- Kehittää kilpailuohjelmaa
- Rakentaa vahva peruskunto (nopeus, voima, kestävyys, joustavuus)
- Rakentaa perus psyykkiset taidot ja kehittää Ideal Performance state idea (IPS)
- Kehittää taitoluistelun tieto ja “kieli” (CPC judging system...)
- Kehittää urheilijan rutiini (AV, cool-down, venyttely...)

Juniorit, Seniorit

- Tarkentaa perus urheilutaitoja kilpailun intensiteetissä/tilanteessa
- Kehittää urheilijan harjoitustaitoja, että onnistumisprosentti paranee harjoituksissa ja kilpailuissa
- Kehittää uusia taiteellisia taitoja koreografin kautta, sekä koreografiharjoitusten kautta
- Kehittää yleistä ja lajikohtaista fyysistä kuntoa (lämmittelyä, jäähdyttelyä, venyttelyä, ravitsemusta, nesteytystä, lepoa ja palautumista jne.)
- Kehittää teoreettista tietoa ja harjoitella perus psyykkinen taitoja. "Ideal Performance State (IPS)" on mukaan harjoitteluun
- Kehittää urheilijan suorituskykyä, että saavutetaan huippusuorituksia vuoden tärkeimpinä hetkinä

JOKA TL:n HARJOITUSRYHMÄT JA -MÄÄRÄT

Tähtikilpurit

- Vastuuvalmentaja: Eveliina Sopanen
- Harjoitukset 2/3 krt/vko

Aikuiset

- Vastuuvalmentaja: Jennica Hyytiä
- Harjoitukset kertamaksulla, ei vähimmäisharjoittelumäärää

Harjoitusajoissa pyritään vakiovuoroihin (pl. loma-ajat, lauantaisin vaihdellaan aloitusajankohtia eri ryhmien välillä)

Huom! Tarkista kuitenkin viikoittain harjoitusaikataulut taitoluistelujaoston nettisivuilta Intrasta:

<https://joensuunkataja.fi/taitoluistelu/intra/>

JOKA TL:n SÄÄNNÖT HARJOITUKSISSA

Luistelijoiden kanssa laaditaan syksyn aikana yhteiset säännöt harjoituksiin ja muuhun toimintaan liittyen

Yleisiä sääntöjä/ohjeistuksia kaikille ryhmille:

- Ilmoita poissaolosta etukäteen pää/vastuuvallmentajalle, mielellään heti, kun siitä on tieto. Tämä mahdollistaa esim. useiden poissaolijoiden tilanteessa ryhmien yhdistelyn, jolloin säästetään jäämaksuissa
- Ole ajoissa jäällä ja oheisissa
- Varusteista huolehditaan, säilytetään omat tavarat niille varatuissa tiloissa ja harjoituksiin tullaan oikeissa varusteissa (esim. sisäkengät, pitkät hiukset kiinni)
- Kaikkia tervehditään hallilla (myös hallin henkilökuntaa, muokkareita jne.)
- Koppikäyttäytyminen – koppitilat ovat kaikkien käytössä, ja kaikkien on voitava tuntea olonsa siellä mukavaksi
- Hyvät ja monipuoliset eväät mukaan
- Verrytteleminen ennen ja jälkeen jääharjoituksen
- Omatoimisuuteen rohkaiseminen, esim. lapsi voi itse olla yhteydessä valmentajaan ja lähestyä rohkeasti myös harjoituksissa neuvojen pyytämiseksi
- Kilparyhmissä vanhemmat voivat käydä pukukopissa pienimpien apuna, kannustetaan lasta omatoimisuuteen ja mahdollistetaan valmistautumisrauha muillekin luistelijaille
- Vanhemmat voivat seurata harjoituksia katsomosta. Seuran valmennustiimi vastaa luistelijoiden valmennuksesta harjoitusten aikana. Vanhemman tehtävänä ei ole valmentaa lasta.

MUUT ASIAT VALMENNUS/HARJOITTELU

Yksityistunnit

- Yksityistunnit omien ryhmätuntien lisäksi mahdollisia. Yksityistunnit on tarkoitettu jonkin tietyn asian harjoitteluun, ei säännölliseen käyttöön
- Jaoston omat valmentajat antavat yksityistunteja seurahinnalla: valmentajakulu 30 €/h + jäävuoromaksu
- Ilmoitathan muista mahdollisista yksityistunneista valmentajallesi, jotta hän osaa huomioida sen harjoituksissa.

Joensuun urheiluakatemia

- Lukiolaiset ja kolmannen asteen opiskelijat voivat osallistua akatemiaharjoitteluun 2 krt/vko
- Myös yläasteikäiset sekä liiton valmennusryhmiin kuuluvat luistelijat, jos koulu mahdollistaa. ”Yläkoulujääh” alkanut perjantaisin

Nuorten Projektiryhmä (NPR)

- Taitoluisteluliiton valmennusryhmä, johon liitto valitsee osallistujat vaadittujen näyttöjen ja valintaleirin perusteella

Valtakunnallinen leiritys

- Taitoluisteluliiton koordinoima valmennuskokonaisuus

Muut tukitoimet/omat ostopalvelut

- Yhteistyö balettiopettajan kanssa
- Hieronnat, henkiset valmennukset yms. palvelut ostettava itse erikseen.

KILPAILUT JA KILPAILEMINEN

Kilpailumäärä

- Liitto asettanut enimmäiskilpailumääräksi 10 kotimaan kilpailua/luistelija/kausi (sis. liiton alaiset kilpailut ja seurakilpailut kotimaassa)

STLL kilpailukalenteri

- ISU-sarjoille (A-silmuista ylöspäin)
- Aloituskilpailut (1 kpl/seura)
- Lohkokilpailut 2 kpl/seura kauden aikana. Suorituksista pistemäärältään parempi sijoittaa luistelijan rankinglistalla, josta jaetaan loppukilpailupaikat
- SM-noviiseilla ja Debytanteilla lisäksi 60+60-kilpailu, jossa mahdollisuus nostaa omaa rankingsijoitusta lohkokilpailujen jälkeen

Seurat jaettu 2-4 eri lohkoon sarjasta riippuen

KILPAILUT JA KILPAILEMINEN

Kutsukilpailut

- Kutsukilpailuja järjestetään sekä ISU- että tähtisarjojen kilpailijoille
- ISU-sarjojen kutsukilpailuista linjattu liitossa, että kutsuttavien seurojen tulisi sijaita lähellä omaa seuraa
 - Meillä ISU-sarjojen kutsukilpailuja ei lähialueella järjestetä, joten on lähdettävä kauemmas kilpailemaan
- Tähtisarjojen kutsukilpailuja järjestetään runsaasti lähialueiden seuroissa, kilpailut joihin osallistumme löytyvät MyClubista
- Kaikki kilpailut, joihin tällä kaudella osallistumme, tulevat MyClubiin
 - Kilpailujen osallistujalistaan on merkitty kaikki ne luistelijat, jotka sarjan puolesta voivat osallistua ko. kilpailuun

Vanhempien/luistelijan merkittävä MyClubissa osallistuminen kilpailuun: kyllä/ei

- **Huom!** On tärkeää käydä ilmoittamassa osallistumisesta ripeästi, jottei kilpailun ilmoittautumisaika mene umpeen. Jannika lähettää kootusti ilmoittautumiset tiettyyn päivämäärään mennessä eteenpäin
 - Henkilökohtaisia muistutusviestejä MyClub-ilmoittautumisen puuttumisesta ei luistelijalle lähetetä, vaan jos reagointi puuttuu, ei luistelijaa ilmoiteta kilpailuun

KAUDEN 26-27 KOTIKILPAILUT

- 24.-25.10.2026 | Sen, Jun, Nov, B-Deb, A-Silmu –lohkokilpailu
- 4.-6.12.2026 | Kutsukilpailu ”Joulupiruetit”
- 22.-24.1.2027 | Kutsukilpailu ”Talvipiruetit”

2026-2027 KOTIKILPAILUT

- Kotikisoissa **kaikkien perheiden odotetaan osallistuvan talkoisiin** riippumatta siitä, onko omalla lapsella sarjaa kilpailussa vai ei.
- Kotikisat ovat kilpailukokemuksen hankkimisen lisäksi hyvä varainhankintamuoto jaostolle, ja riittävä talkoolaisten määrä mahdollistaa onnistuneet kisat ilman kenenkään uupumista työtaakkaan.
 - Yleensä tarve 2-3 vuoroa/perhe/kisa, ilmoittautuminen Whatsapp -ryhmään joitakin viikkoja ennen kisoja tulevaan talkootaulukkaan.
 - Toiveena perheiden ripeä ilmoittautuminen tehtäviin siten, että kaikki tehtävät tulevat täytetyiksi
 - Tehtäviin opastetaan, ja eri tehtävistä voi lukea kuvaukset Taitoluistelujaoston intrasta – kaikille löytyy varmasti sopivaa hommaa, eikä useimpiin tarvita aiempaa kokemusta!
 - Ea-kortillisia tarvitaan – ilmoittaudu viestillä Miia Toivaselle tai talkoolistoja koostavalle Valeria Eskeliselle, jos sinulta sellainen löytyy!
 - Myös musiikkivastaava ja lisäkäsiä ruokahuoltoon tarvitaan

KEVÄTNÄYTÖS/JÄÄSHOW

- Keväällä pääsemme järjestämään näytöksen/jääshow'n
- Alustavasti suunnitteilla näytöksiä kahdelle eri päivälle – tarkempi ajankohta varmistuu
- Kevätnäytös tulee vaatimaan runsaasti valmistelua etukäteen - mm. lavaste- ja rakennustöissä, puvustuksessa, näytösmainosten jakamisessa, sponsoreiden hankkimisessa jne.
 - Näihin koostetaan erilliset tiimit, joihin perheet ilmoittautuvat – kaikkien panosta tarvitaan!
- Tehtävää riittää myös näytöspäivinä mm. kahvio- ja lipunmyynnissä, ”koppiemona” jne.

2026-2027 KAUDEN LINJAUKSET/TAVOITTEET

Palautekyselyihin ja luistelijoiden sekä vanhempien kokemuksiin pohjautuen

- Ilmapiirin parantaminen
- Vuorovaikutus valmentajat & luistelijat (vanhempia unohtamatta)
- Harjoittelun vaatimustaso. Rakentaa hyvä treenikulttuuri
- Aktiivinen ote valmennuksessa 👍

**Kysy, kommentoi,
anna palautetta!**

KIITOS!