



VANHEMPAINILTA

Keskiviikko 3.9.2025



JOHTOKUNTA

Eetu Varis (puheenjohtaja)

Miia Toivanen

Katerina Kähönen

Alevtina Koshevaya

Aleksandra Nenakhova

Uudet tekijät ovat tervetulleita
mukaan johtokunnan toimintaan
tai muuten hoitamaan
yksittäisiä tehtäviä
taitoluistelujaoston hyväksi

TAITOLUISTELUN JA JAOSTON ESITTELY

- Taitoluistelu on äärimmäisen vaikea taitolaji, joka vaatii sinnikästä ja säännöllistä harjoittelua
- Lajiin voi tulla mukaan minkä ikäisenä tahansa, tavoitteista ja taitotasosta riippumatta
- Monipuolinen, tanssia, lajiharjoittelua ja kaikkia fyysisiä ominaisuuksia kehittävä laji
- Pääseura Joensuun Kataja on 125-vuotias seura, jossa on yhteensä kuusi jaostoa
- Taitoluistelujaosto aloitti toimintansa vuonna 1949
- Jaosto tekee yhteistyötä mm. muodostelmaluistelujaoston kanssa esimerkiksi yhteisen luistelukoulun ja kevätnäytöksen osalta

VALMENTAJIEN ESITTELY JA TEHTÄVÄT

Viivi Hyttinen

- Vastuuvalmentaja vihreä harjoitteluryhmä
- Jatkotason valmentajakoulutus (II-taso)

Eveliina Sopanen

- Vastuuvalmentaja Tähtikilpurit
- Perustason valmentajakoulutus (I-taso)

Emmi Seppänen

- Vastuuvalmentaja sininen harjoitteluryhmä
- Perustason valmentajakoulutus (I-taso)

Saara Niittymäki

- Vastuuvalmentaja keltainen harjoitteluryhmä
- SUL valmentajakoulutus taso 2 NVT

VALMENTAJIEN ESITTELY JA TEHTÄVÄT

Milla Grundström

- Vastuuvalmentaja luistelukoulu ja Pikkutähdet
- Liiton moduulikoulutukset 1-4

Jennica Hyytiä

- Vastuuvalmentaja aikuiset
- Liiton moduulikoulutukset 1-4

Jannika Paajanen

- Valmentaja
- Liikuntaneuvoja

Emma-Lotta Laakso

- Valmentaja
- Liiton moduulikoulutukset 1-4

VALMENTAJIEN ESITTELY JA TEHTÄVÄT

Ursula Korhonen

- Valmentaja

Päivi Kyllönen

- Kilparyhmien fysiikkavalmentaja

Natalia Shalkovskaya

- Kilparyhmien tanssinopettaja

LINJAUKSET/TAVOITTEET

Palautekyselyihin ja luistelijoiden sekä vanhempien kokemuksiin pohjautuen

- Ilmapiirin parantaminen
- Vuorovaikutus valmentajat & luistelijat (vanhempia unohtamatta)
- Harjoittelun vaatimustaso
- Aktiivinen ote valmennuksessa 👍

HARJOITUSRYHMÄT JA -MÄÄRÄT

Aikuiset

- Harjoitukset kertamaksulla, ei vähimmäisharjoittelumäärää

Pikkutähdet

- Kehitysryhmä, johon siirrytään yleensä luistelukoulusta, harjoitukset 2-3 krt/vko

Kilparyhmä

- Harjoitukset vähintään 4 krt/vko
- Ei kiinteitä ryhmäjakoja, vaan kouluajat huomioidaan treenipäivien ja -aikojen laatimisessa mahdollisuuksien mukaan
- Toivotut muutokset harjoitusmääriin sovittava harjoitusryhmäsi vastuuvälmentajan kanssa hyvissä ajoin ennen laskutusta, kuukausilaskutus alkavalta kuulta lähtee kuukauden 1. päivä
- Keväällä ylimenokausi, jolloin viikko vapaata harjoituksista (ei vaikuta kuukausimaksun suuruuteen)
- Ylimenokauden jälkeen peruskuntokausi ennen kesäleirejä

Tähtikilpurit

- Harjoitukset vähintään 2 krt/vko

Harjoitusajoissa pyritään vakiovuoroihin (pl. loma-ajat, lauantaisin vaihdellaan aloitusajankohtia eri ryhmien välillä)
Huom! Tarkista kuitenkin viikoittain harjoitusaikataulut taitoluistelujaoston nettisivuilta Intrasta

SÄÄNNÖT HARJOITUKSISSA

Luistelijoiden kanssa laaditaan syksyn aikana yhteiset säännöt harjoituksiin ja muuhun toimintaan liittyen

Yleisiä sääntöjä/ohjeistuksia kaikille ryhmille:

- Ilmoita poissaolosta etukäteen vastuvalmentajalle, mielellään heti, kun siitä on tieto. Tämä mahdollistaa esim. useiden poissaolijoiden tilanteessa ryhmien yhdistelyn, jolloin säästetään jäämaksuissa
- Ole ajoissa jäällä ja oheisissa
- Varusteista huolehditaan, säilytetään omat tavarat niille varatuissa tiloissa ja harjoituksiin tullaan oikeissa varusteissa (esim. sisäkengät, pitkät hiukset kiinni)
- Kaikkia tervehditään hallilla (myös hallin henkilökuntaa, muokkareita jne.)
- Koppikäyttäytyminen – koppitilat ovat kaikkien käytössä, ja kaikkien on voitava tuntea olonsa siellä mukavaksi
- Hyvät ja monipuoliset eväät mukaan
- Verrytteleminen ennen ja jälkeen jääharjoituksen
- Omatoimisuuteen rohkaiseminen, esim. lapsi voi itse olla yhteydessä valmentajaan ja lähestyä rohkeasti myös harjoituksissa neuvojen pyytämiseksi
- Kilparyhmissä vanhemmat voivat käydä pukukopissa pienimpien apuna, kannustetaan lasta omatoimisuuteen ja mahdollistetaan valmistautumisrauha muillekin luisteliijoille
- Vanhemmat voivat seurata harjoituksia katsomosta. Seuran valmennustiimi vastaa luistelijoiden valmennuksesta harjoitusten aikana. Vanhemman tehtävänä ei ole valmentaa lasta.

MUUT ASIAT VALMENNUS/HARJOITTELU

Yksityistunnit

- Yksityistunnit omien ryhmätuntien lisäksi mahdollisia. Yksityistunnit on tarkoitettu jonkin tietyn asian harjoitteluun, ei säännölliseen käyttöön
- Jaoston omat valmentajat antavat yksityistunteja seurahinnalla: valmentajakulu 30 €/h + jäävuoromaksu
- Ilmoitathan muista mahdollisista yksityistunneista valmentajallesi, jotta hän osaa huomioida sen harjoituksissa.

Joensuun urheiluakatemia

- Lukiolaiset ja kolmannen asteen opiskelijat voivat osallistua akatemiaharjoitteluun 2 krt/vko
- Myös yläasteikäiset sekä liiton valmennusryhmiin kuuluvat luistelijat, jos koulu mahdollistaa. ”Yläkoulujäjä” alkanut perjantaisin

Nuorten Projektiryhmä (NPR)

- Taitoluisteluliiton valmennusryhmä, johon liitto valitsee osallistujat vaadittujen näyttöjen ja valintaleirin perusteella

Valtakunnallinen leiritys

- Taitoluisteluliiton koordinoima valmennuskokonaisuus

Muut tukitoimet/omat ostopalvelut

- Päivi Kyllösen muut palvelut kuin päivittäisiin harjoituksiin kuuluvat valmennukset ostetaan suoraan Päiviltä. Esimerkiksi loukkaantumistilanteiden harjoitusohjeet/kuntoutusohjelmat tai yksilöllinen ravinto-ohjaus.
- Hieronnat, henkiset valmennukset yms. palvelut ostettava itse erikseen.

KILPAILUT JA KILPAILEMINEN

Kilpailumäärä

- Liitto asettanut enimmäiskilpailumääräksi 10 kotimaan kilpailua/luistelija/kausi (sis. liiton alaiset kilpailut ja seurakilpailut kotimaassa)

STLL kilpailukalenteri

- ISU-sarjoille (A-silmuista ylöspäin)
- Aloituskilpailut (1 kpl/seura)
- Lohkokilpailut 2 kpl/seura kauden aikana. Suorituksista pistemäärältään parempi sijoittaa luistelijan rankinglistalla, josta jaetaan loppukilpailupaikat
- SM-noviiseilla ja Debytanteilla lisäksi 60+60-kilpailu, jossa mahdollisuus nostaa omaa rankingsijoitusta lohkokilpailujen jälkeen

Seurat jaettu 2-4 eri lohkoon sarjasta riippuen

KILPAILUT JA KILPAILEMINEN

Kutsukilpailut

- Kutsukilpailuja järjestetään sekä ISU- että tähtisarjojen kilpailijoille
- ISU-sarjojen kutsukilpailuista linjattu liitossa, että kutsuttavien seurojen tulisi sijaita lähellä omaa seuraa
 - Meillä ISU-sarjojen kutsukilpailuja ei lähialueella järjestetä, joten on lähdettävä kauemmas kilpailemaan
- Tähtisarjojen kutsukilpailuja järjestetään runsaasti lähialueiden seuroissa, kilpailut joihin osallistumme löytyvät MyClubista
- Kaikki kilpailut, joihin tällä kaudella osallistumme, tulevat MyClubiin
 - Kilpailujen osallistujalistaan on merkitty kaikki ne luistelijat, jotka sarjan puolesta voivat osallistua ko. kilpailuun

Vanhempien/luistelijan merkittävä MyClubissa osallistuminen kilpailuun: kyllä/ei

- Huom! On tärkeää käydä ilmoittamassa osallistumisesta ripeästi, jottei kilpailun ilmoittautumisaika mene umpeen. Jannika lähettää kootusti ilmoittautumiset tiettyyn päivämäärään mennessä eteenpäin
 - Henkilökohtaisia muistutusviestejä MyClub-ilmoittautumisen puuttumisesta ei luistelijalle lähetetä, vaan jos reagointi puuttuu, ei luistelijaa ilmoiteta kilpailuun

KAUDEN 25-26 KOTIKILPAILUT

- 8.-9.11.2025 | SM-juniorit ja SM-seniorit –lohkokilpailu
- 28.-30.11.2025 | Kutsukilpailu ”Marraspiruetit”
- 30.1.-1.2.2026 | Kutsukilpailu ”Helmipiruetit”

KOTIKILPAILUT

- Kotikisoissa kaikkien perheiden odotetaan osallistuvan talkoisiin riippumatta siitä, onko omalla lapsella sarjaa kilpailussa vai ei.
- Kotikisat ovat kilpailukokemuksen hankkimisen lisäksi hyvä varainhankintamuoto jaostolle, ja riittävä talkoolaisten määrä mahdollistaa onnistuneet kisat ilman kenenkään uupumista työtaakkaan.
 - Yleensä tarve 2-3 vuoroa/perhe/kisa, ilmoittautuminen Whatsapp -ryhmään joitakin viikkoja ennen kisoja tulevaan talkootaulukkoon.
 - Toiveena perheiden ripeä ilmoittautuminen tehtäviin siten, että kaikki tehtävät tulevat täytetyiksi
 - Tehtäviin opastetaan, ja eri tehtävistä voi lukea kuvaukset Taitoluistelujaoston intrasta – kaikille löytyy varmasti sopivaa hommaa, eikä useimpiin tarvita aiempaa kokemusta!
 - Ea-kortillisia tarvitaan – ilmoittaudu viestillä Miia Toivaselle tai talkoolistoja koostavalle Valeria Eskeliselle, jos sinulta sellainen löytyy!
 - Myös musiikkivastaava ja lisäkäsiä ruokahuoltoon tarvitaan

KEVÄTNÄYTÖS/JÄÄSHOW

- Keväällä pääsemme järjestämään näytöksen/jääshow'n
- Alustavasti suunnitteilla näytöksiä kahdelle eri päivälle – tarkempi ajankohta varmistuu
- Kevätnäytös tulee vaatimaan runsaasti valmistelua etukäteen – mm. lavaste- ja rakennustöissä, puvustuksessa, näytösmainosten jakamisessa, sponsoreiden hankkimisessa jne.
 - Näihin koostetaan erilliset tiimit, joihin perheet ilmoittautuvat – kaikkien panosta tarvitaan!
- Tehtävää riittää myös näytöspäivinä mm. kahvio- ja lipunmyynnissä, ”koppiemona” jne.

KAUDEN 24-25 TALOUDEN TOTEUMA

- Jaoston talous toteutui kokonaisuutena suunnitellusti. Maksuvalmius oli läpi kauden hyvä.
 - Pystyimme pitämään kuukausi- ja kilpailumaksut edellisen kauden tasolla.
 - Jaostomme järjesti kaksi isohkoa kutsukilpailua, jotka suuren osallistujamäärän turvin tukivat mukavasti jaostomme taloudellista tilannetta.
 - Kaikin puolin onnistunut kevään jääshow tuki talouttamme hieman budjetoitua paremmin.
 - Tilikauden tulos 11 213,20 euroa voitollinen
- Antaa puskuria alkaneelle kaudelle

KAUDEN 24-25 TALOUDEN TOTEUMA

JOENSUUN KATAJA RY	Jaksolta
Tili	1.5.2024 - 30.4.2025
Tuloslaskelma	
Varsinainen toiminta	-140 879,96
+ Tuotot	100 232,72
- Kulut	-241 112,68
+ Henkilöstökulut	-152 904,41
+ Muut kulut	-88 208,27
Varainhankinta	147 600,87
+ Tuotot	156 379,76
+ Kulut	-8 778,89
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-954,49
+ Kulut	-954,49
+ Yleisavustukset	5 446,78
Tilikauden tulos	11 213,20
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	11 213,20

KAUDEN 2025-2026 TALOUS

- Jaoston taloutta seurataan nyt erityisen tarkasti, koska budjetti rakennettu tälle toimintakaudelle erilaisessa tilanteessa

Tili	Yhteensä
<u>Tulos yhteensä</u>	7 079 €
<i>Varsinainen toiminta</i>	-145 526 €
Tuotot	83 166 €
Kulut	-228 692 €
<i>Varainhankinta</i>	145 905 €
Tuotot	154 485 €
Kulut	-8 580 €
<i>Yleisavustukset</i>	6 700 €

LASKUTUSASIOITA

- Intrassa toimintakäsikirja, joka sisältää kattavasti tietoa valmennusasioiden ja irtisanomisaikojen lisäksi myös maksuista (tulemme päivittämään käsikirjaa)
- Kuukausiveloitukset laskutetaan jokaisen kuukauden 1. pvä etukäteen varsinaisella toimintakaudella (elo-toukokuu)
- Kesäaika leiriosallistumisten mukaan, maksujen suuruus selviää keväällä
- Tarkista, että laskun vastaanottotiedot ovat MyClubissa ajan tasalla! Pääsääntönä sähköpostilasku, e-laskun voi tilata omasta verkkopankista
- Lisälaskut pyritään lähettämään kuun alkupuolella edellisen kuun osalta
 - Esim. kisaosallistumiset, yksityistunnit, ohjelmat, leirihyvitykset ym.
- Laskuja koskevat kysymykset Aleksandrille (tai Eetulle)

LASKUTUSASIOITA

- Maksuaika 14 vrk, tarvittaessa eräpäivän siirrosta voi sopia Eetun kanssa ennen maksuhuomautukseen siirtymistä
 - Jos laskusta on ehtinyt lähteä huomautus tai perintäkirje, maksuaikataulusta sovittava suoraan Visman kanssa
- Maksuja seurataan jaostossa aktiivisesti, ja erääntyneistä laskuista saatetaan laittaa viestiä jo ennen maksuhuomautusta (josta aiheutuu perheelle lisäkulua)
 - Vastuu laskun maksamisesta eräpäivän mukaisesti kuitenkin perheillä
- Jos lasku siirtyy perintään, ei luistelija voi osallistua harjoituksiin ennen laskun maksamista. Jaostolle perinnästä aiheutuvat kulut veloitetaan luistelijalta
- Seuran jäsenmaksut veloitetaan kunkin vuoden tammikuussa pääseuran toimesta
 - Jos liittyy toimintaan myöhemmin jäsenrekisteriä seurataan ja jäsenlaskutuksia tehdään myös muina aikoina

MUUT ASIAT

- Kysy, kommentoi

KIITOS!